

Zit je even niet zo lekker in je vel en kun je wel wat hulp gebruiken?

Bel de 'Beter in je vel-lijn'!

Wanneer je even niet zo lekker in je vel zit, is hulp vragen vaak al lastig genoeg. Maar soms heb je gewoon hulp van een expert nodig. Iemand die snapt waar je mee zit en die je met praktische tips en deskundige adviezen snel verder kan helpen. Met de 'Beter in je vel-lijn' sta je direct in contact met de ervaren coaches van PSION. Anoniem en wanneer je er zelf aan toe bent.



Waarover kun je bellen?

De 'Beter in je vel-lijn' is een speciaal telefoonnummer wat je kunt bellen als je wat mentale steun kunt gebruiken. Het maakt daarbij niet uit of je steun zoekt op het vlak van werk gerelateerde klachten of privé.



Hoe zit het met mijn privacy?

Alle coaches van de 'Beter in je vel-lijn' van PSION zijn gediplomeerd psycholoog. De coaches hebben een beroepsgeheim, dit betekent dat zij niets met jouw werkgever of andere personen en instanties delen.



Wat zijn de kosten voor mij?

Je werkgever maakt het gebruik van de 'Beter in je vel-lijn' mogelijk. Hierdoor is bellen met de 'Beter in je vel-lijn' voor jou kosteloos. Je belt gewoon tegen het lokale tarief.



Wanneer kan ik bellen?

De 'Beter in je vel-lijn' van PSION kun je op werkdagen, van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur tot 17.00 uur bellen.

Heb je behoefte aan ondersteuning van een coach die neutraal en anoniem naar jouw situatie luistert, met je meedenkt en je verder helpt met praktische tips en advies?

Bel de 'Beter in je vel-lijn'



088 032 24 71